



Lista kontrolna przygotowań przed wolontariatem

Wprowadzenie

Ta lista kontrolna pomoże Ci przygotować się przed rozpoczęciem nowej roli wolontariackiej. Możesz pracować nad każdą sekcją we własnym tempie, pamiętając, że nie każdy punkt będzie miał zastosowanie do każdej roli.

Część 1: Research i Zrozumienie (Przed złożeniem wniosku)

Research organizacji

- Odwiedzenie strony internetowej organizacji
- Sprawdzenie jej profili w mediach społecznościowych
- Przeczytanie najnowszych wiadomości lub aktualizacji na jej temat
- Porozmawianie z osobą zaangażowaną lub wcześniej zaangażowaną w organizację
- Zidentyfikowanie, co mnie interesuje w tej organizacji
- Zrozumienie, jakie sporty/aktywności oferuje
- Znalezienie interesującej mnie oferty wolontariatu w organizacji

Zrozumienie roli

- Uważne przeczytanie opisu roli
- Zrozumienie głównych obowiązków
- Zrozumienie, że wymagane jest zaangażowanie czasowe
- Dowiedzenie się, kiedy i gdzie odbywa się wolontariat
- Dowiedzenie się, czy jest zapewnione szkolenie
- Zrozumienie, jakich umiejętności poszukują

Research obiektu

- Znalezienie adresu i kodu pocztowego obiektu
- Obejrzenie obiektu online (strona internetowa, mapy, widok ulicy)
- Zidentyfikowanie opcji parkowania lub sprawdzić trasę transportu publicznego
- Sprawdzenie informacji o udogodnieniach
- Sprawdzenie, czy obiekt jest dla mnie odpowiedni do poruszania się pieszo/rowerem/na wózku inwalidzkim, itp.



Moje notatki:



Część 2: Samoocena (Przed złożeniem wniosku)

Dopasowanie umiejętności

- Wymienienie swoich mocnych stron (z modułu 1), które moim zdaniem są istotne dla roli/zadań, które będę wykonywać
- Zidentyfikowanie umiejętności, które chcę rozwijać
- Przemyślenie swojego doświadczenia
- Przemyślenie, co czyni mnie odpowiednią osobą
- Przygotowanie przykładów, o których mogę powiedzieć na rozmowie kwalifikacyjnej

Ocena potrzeb

- Zidentyfikowanie wszelkich potrzeb związanych z przystosowaniem (z modułu 3)
- Zastanowienie się nad wymaganiami dotyczącymi dostępu fizycznego do obiektu/obiektów
- Zastanowienie się nad swoimi preferencjami komunikacyjnymi (z modułu 3)
- Zastanowienie się nad swoimi preferencjami dotyczącymi harmonogramu
- Wymienienie sprzętu, którego będę potrzebował

Rozważania praktyczne

- Myślę, że mam energię, aby podjąć się tej roli w godzinach i dniach, w których mnie potrzebują
- Ta rola pasuje do moich innych zobowiązań czasowych
- Sprawdzenie alternatywnych opcji transportu
- Rozważenie związanych z tym kosztów (podróże itp.)
- Sprawdzenie, czy organizacja może pokryć część lub całość moich wydatków



Planowanie transportu

Moja regularna podróż

Zapisz, dokąd i skąd będziesz podróżować w ramach wolontariatu. Zapisz główny sposób dotarcia na miejsce, a także metodę zapasową, z której możesz skorzystać w razie potrzeby. Zapisz, ile czasu zajmie każda z nich w ciągu typowego dnia.

Z:

Do:

Metoda Podstawowa:

Czas podróży:

Metoda Zapasowa:

Czas podróży:

- Mam wystarczająco dużo czasu, aby dotrzeć na miejsce i wrócić z niego

Moje notatki:

Część 3: Aplikacja and Rozmowa kwalifikacyjna

Materiały aplikacyjne

- Stworzenie/zaktualizowanie mojego osobistego oświadczenia
- Przygotowanie przykładów pasującego doświadczenia
- Wymienienie moich mocnych stron wraz z przykładami
- Zebranie danych kontaktowych do osób udzielających referencji
- Sporządzenie wniosków o wprowadzenie wszelkich niezbędnych zmian
- Sprawdzenie wszystkich materiałów pisemnych
- Uzyskanie Unijnej karty osoby niepełnosprawnej, jeśli się kwalifikuję

Tematy rozmowy kwalifikacyjnej

Jestem przygotowany i pewny siebie, aby omówić podczas rozmowy kwalifikacyjnej:

- Mój entuzjazm dla roli wolontariusza
- Moje zrozumienie roli i jej wymagań
- Istotne umiejętności i mocne strony, które wnoszę
- Moją rzetelność i zaangażowanie

Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej

- Mam odpowiedni strój na rozmowę kwalifikacyjną
- Zaplanowanie kilku pytań, które chcę zadać
- Przygotowanie rzeczy, które ze sobą zabiorę
- Wiem, gdzie odbędzie się rozmowa kwalifikacyjna i jak tam dotrzeć
- Przećwiczenie rozmowy kwalifikacyjnej z przyjacielem lub członkiem rodziny

Moje notatki:



Part 4: Przygotowania do pierwszego dnia

Noc Przed

- Przygotowałem ubrania i torbę
- Naładowałem telefon do pełna
- Przejrzałem swój plan podróży
- Sprawdziłem prognozę pogody
- Ustawiłem budzik

Przydatne rzeczy do wzięcia

- Telefon
- Portfel
- Notes i długopis
- Butelka wody
- Przekąski
- Duży posiłek
- Ubrania na przebranie
- Kurtka przeciwdeszczowa/parasolka
- Krem przeciwsłoneczny
- Ładowarka do telefonu/power bank
- Chusteczki
- Żel antybakteryjny
- Drobne pieniądze na parking/wyjatkowe zdarzenia
- Osobiste leki
- Osobisty niezbędny sprzęt

Rzeczy do zapamiętania przed pierwszym dniem

- Zjaw się 10-15 minut wcześniej
- Bierz głęboki wdech, jeśli jesteś zestresowany
- Przedstaw się z pewnością siebie
- Pytaj/rozmawiaj z innymi wolontariuszami (jeśli to istotne)
- Zapoznaj się z innymi wolontariuszami i członkami personelu
- Zadawaj pytania, kiedy nie jesteś pewny czegośkolwiek



- Pamiętaj, że bycie cicho jest w porządku
- Rób notatki, jeśli to pomocne
- Rób sobie przerwy, jeśli potrzeba
- Bądź cierpliwy wobec siebie – to proces uczenia się

Monitor postępów

Część 1 (Research i Zrozumienie): Ukończono

Część 2 (Samocena): Ukończono

Część 3 (Aplikacja i Rozmowa kwalifikacyjna): Ukończono

Część 4 (Przygotowania do pierwszego dnia): Ukończono